



PLANNING et TARIFS SAISON 2023 - 2024

COURS COLLECTIFS

YOGA

SOPHROLOGIE

RELAXATION

Lundi

Yoga Adultes
20h-21h15



Mardi

Yoga Enfants 6-10 ans
18h15-19h15



Mercredi

Yoga Adultes
20h-21h15



Jeudi

Yoga Seniors
9h15-10h15



Vendredi

Yoga Seniors
16h45-17h45



Yoga Adultes
18h-19h15



Sophrologie
10h30-11h30



Sophrologie
18h45-19h45



Relaxation
9h15-10h15



ATELIERS à THEMES jour et heure à définir



Salle Alborghetti
53 rue Ferdinand Buisson
91210 DRAVEIL



Salle Paroissiale
208 avenue Henri Barbusse
91210 DRAVEIL

Abonnements annuels – cours collectifs

hors cotisation

valable de septembre 2022 à fin juin 2023 hors vacances scolaires

abonnement annuel à 1 pratique
1 cours par semaine pour 1 pratique

- YOGA adultes, seniors
- ou SOPHROLOGIE
- ou RELAXATION

réduction 15-25 ans : -50 %

260€

Abonnement trimestriel
YOGA enfants 6-10 ans

120€

Cartes 10 cours / cours à l'unité hors cotisation

valable du 11 septembre 2023 au 30 juin 2023 hors vacances scolaires

Carte de 10 séances de groupe
1 carte par pratique

- YOGA adultes, Seniors
- ou SOPHROLOGIE
- ou RELAXATION

réduction 15-25 ans : -50 %

120€

Carte de 10 séances de groupe
à répartir sur 2 activités au choix parmi
YOGA adultes, seniors, SOPHROLOGIE, RELAXATION

120€

Séance de groupe à l'unité
séance d'essai gratuite du 11 au 30 septembre

14€

Cotisation annuelle (par adhérent)

10€

Ateliers

Ateliers à thèmes selon programmation
(périnée, stress, sommeil,...)

Tarif selon programme